



MA. PAULA GORDILLO MONTILLA

CONTACTO

676707680

mpaulagm@cop.es

Pinar 15-17, 2ºE, Madrid
28006

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fundación Educamos en Familia — 2015 - Presente

Elaboración de contenidos web. Impartición de talleres para padres, madres y educadores.

Gabinete de Psicología Carmen Serrat- Valera — 2009 - Presente

Asistencia psicológica a personas, parejas, familias, empresas y colectivos. Cursos de entrenamiento en diversas habilidades y recursos, escuelas de padres. Coaching y formación específica para empresas.

Universidad de Almería. Facultad de Psicología — 2017

Ponencia: "¿Se pueden prevenir los problemas de pareja?" Exposición de casos clínicos sobre problemas de pareja.

ESIC Business & Marketing Schools — 2017

Ponencia: "Soluciones sencillas para problemas complicados". Elaboración e impartición.

Universidad Francisco de Vitoria — 2017

Taller "meditación y mindfulness" Impartición.

St. Anne's School (Madrid) — 2016

Taller "Relajación y meditación para niños de 8-9 años". Elaboración e impartición.

Instituto Gáspar Sanz (Meco) — 2016

Charla "Mindfulness para padres". Elaboración e impartición.

Charla "Mindfulness en el aula. Aprendiendo a tranquilizarme y a desarrollar la atención y la concentración". Elaboración e impartición.

Colegio San Sebastián (Meco) — 2016

Charla "Mindfulness para padres". Elaboración e impartición.

Casa de la Mujer de Leganés — 2013

Taller "Madres solas". Elaboración e impartición.

Instituto Gerardo Diego. (Pozuelo de Alarcón) — 2013

Programa de prevención para adolescentes "Reducción de riesgos en el consumo de alcohol y otras drogas"

Unidad clínica del Máster de Psicología Clínica y de la Salud — 2011 - 2013

Intervención individual (infanto- juvenil y adultos). Evaluación, diagnóstico e intervención.

Programa de Adolescentes Problemáticos P.A.P — 2011 - 2013

Programa de Adolescentes Problemáticos P.A.P

FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster en Psicología General Sanitaria — 2014 - 2015

Universidad Complutense de Madrid

Máster de Psicología Clínica y de la Salud — 2011 - 2013

Universidad Complutense de Madrid

Licenciatura en Psicología. Especialidad en psicología clínica y de la salud — 2006 -2011

Universidad Complutense de Madrid

PUBLICACIONES

2015 — Escudero, A., López, A., Gordillo, P., Labrador, F.J (2015) *Desarrollo histórico de la terapia de pareja*. En Francisco J. Labrador (ed), *Intervención psicológica en terapia de pareja. Evaluación y tratamiento* (pp. 105-107) Madrid: Pirámide.

2015 — Carmona, A., Conde, L., Gordillo, P., López, A., Labrador, F.J (2015) *Intervención preventiva en problemas de pareja*. En Francisco J. Labrador (ed), *Intervención psicológica en terapia de pareja. Evaluación y tratamiento* (pp. 191-214) Madrid: Pirámide.

2015 — Gordillo, P., Labrador, F.J (2015) *Casos clínicos. Caso prototípico*. En Francisco J. Labrador (ed), *Intervención psicológica en terapia de pareja. Evaluación y tratamiento* (pp. 252-261) Madrid: Pirámide.
